

Formation

Programme

2011-2012



AraPL

Midi-Pyrénées



05 62 71 81 23

Rendez-vous à l'adresse Internet

www.araplmp.org



Consultez l'ensemble des objectifs
et plans pédagogiques des Formations 2011-2012
dans la rubrique « **Se former** »



formation@araplmp.org

Formez-vous avec l'AraPL Midi-Pyrénées

Toutes les formations de l'AraPL Midi-Pyrénées sont ouvertes à l'Adhérent, à son conjoint collaborateur (au sens de la loi), à son/ses salarié(s) ou à une tierce personne désignée comme le représentant du professionnel libéral ou à tout autre invité.

En tant que **professionnel indépendant**, vous cotisez pour la formation auprès d'un OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé) ou de l'URSSAF.

Pour vous : FAF-PM pour les médecins, FIF-PL pour les autres professions libérales, ...

Pour vos salariés : OPCA-PL, AGEFOS PME, ...

Vous pouvez donc bénéficier d'une prise en charge totale ou partielle de vos actions de formation. Pour plus de renseignements et pour vous accompagner dans ces démarches de prise en charge, **contactez-nous**.

Votre Service Formation a mis en place une « Carte Privilèges » destinée à vous remercier pour votre fidélité.

Elle est nominative, proposée exclusivement à nos adhérents et 100% gratuite. Vous pouvez l'obtenir sur simple demande auprès du service formation. Elle est valable 12 mois à partir du 1^{er} jour de formation payant effectué. **Les avantages** :

- 5 jours d'achats « formation » = **½ journée gratuite**
- ou
- 10 jours d'achats « formation » = **1 journée gratuite** (Hors frais de repas)

N° d'adhérent:

Nom: _____

Prénom: _____



Carte « Privilèges »

Valable **12 mois** à partir du 1^{er} jour de formation payante effectuée



Ne vous séparez jamais de votre « Carte Privilèges »

et surtout n'oubliez pas de la faire valider auprès du service formation.

Comptabilité – Fiscalité – Gestion – Juridique – Social

	Pages	N°
La balance de trésorerie... facile !	4	0100
La comptabilité générale : un jeu d'enfants !	4	0162
La Société Civile Immobilière : une contrainte opportune...	4	0125
La retraite du libéral : Quand ? Combien ?... et comment l'augmenter ?	4	0178
Actualité sociale de la rentrée.	4	0111
La comptabilité de A...à...Z.	4	0101
Défiscalisez par la loi SCELLIER.	4	0174
Que pouvons-nous enregistrer au registre des immobilisations ?	5	0116
Le véhicule professionnel.	5	0115
Savoir établir dans les règles sa déclaration de TVA.	5	0120
Réductions et crédits d'impôt, un coup de rabot de 10%.	5	0163
Rédiger la 2035 : facile et sans panique !	5	0100-1
Facturation : êtes-vous en règle ?	5	0106
La déclaration 2042.	5	0100-2
Les régimes matrimoniaux.	5	0100-3
Le nouveau PACS : presque un mariage.	6	0165
La protection du patrimoine personnel des professions libérales.	6	0100-4
Les SCI – Le module juridique : La vie des SCI.	6	0175
La propriété intellectuelle.	6	0171
Lois de défiscalisation dans l'immobilier et autres lois de défiscalisations.	6	0102
Le conjoint collaborateur du professionnel libéral : quel choix entre les régimes proposés ?	6	0123
Les SCI – Module comptable et fiscal.	6	0176
Le droit d'auteur.	6	0172

Informatique

Outils Google – Niveau 1.	7	0359
Excel 2007 : Prise en main.	7	0332
Google Sketchup – Perfectionnement	7	0344
Excel 2007 : Consolider les bases.	7	0333
Photo numérique – Initiation.	7	0314
PowerPoint – Niveau 1.	7	0312
Photo numérique – Perfectionnement.	7	0304
Excel 2007 : Gain de temps.	7	0301
Photoshop – Initiation.	8	0327
Excel 2007 : Aller plus loin dans l'exploitation de données.	8	0302
Photoshop – Perfectionnement.	8	0300-1
Découvrir et se familiariser avec la navigation sur Internet.	8	0315
Nouveautés Photoshop CS5.	8	0300-2
Créez facilement vos DVD photo.	8	0338
Créez facilement des DVD vidéo.	8	0313
AutoCAD outils de collaboration et échanges.	9	0342
Personnaliser et sécuriser vos PDF professionnels.	9	0343
Maîtriser les formulaires PDF pour améliorer son activité.	9	0300-3
Découverte du Macintosh.	9	0340
Approfondissement du Macintosh : iLife/iWork.	9	0345
PowerPoint : clarté, précision, professionnalisme – Niveau 2.	9	0349

	Pages	N°	
Informatique	Communiquer avec Skype et Messenger.	9	0357
	Word 2007 : prise en main.	9	0330
	Word 2007 : consolider ses bases.	10	0307
	GIMP.	10	0300-4
	Word 2007 : gain de temps.	10	0331
	Perfectionnement à l'utilisation du Macintosh.	10	0300-5
	Word 2007 : gestion des documents longs.	10	0303
	KIT de survie informatique.	10	0353
	Outils Google – Niveau 2.	10	0300-6
	Formation individuelle « sur-mesure » : Word – Excel.	10	0361
Langues étrangères	Cours du soir pour débutants : Anglais facile, ludique et efficace.	11	0406
	Anglais – Groupes 1, 2, 3 ou 4.	11	0400/1/2/3
	L'expression « c'est du chinois » prendra un tout autre sens dès votre 1 ^{er} cours !	11	0404
	One to one.	11	0405
Ressources humaines – Communication – Vie pratique	Initiation aux techniques de Self Defense.	12	0200
	Encadrer une petite équipe.	12	0200-1
	Comment optimiser votre accueil téléphonique.	12	0256
	Comment faire face aux gens difficiles.	12	0236
	Le syndrome de Donald Duck... Moi énervé ? Plus jamais !	12	0200-2
	Développer sa mémoire, optimiser ses apprentissages et dormir tranquille.	12	0221
	Approches interculturelles dans la relation de soins.	12	0206
	Prise de parole en public.	13	0247
	Géobiologie : Approche.	13	0200-11
	Convaincre au téléphone.	13	0200-3
	Mieux se positionner et communiquer avec l'Analyse Transactionnelle.	13	0208
	Comment être à l'aise pour vendre vos honoraires.	13	0210
	Lire utile, organiser sa pensée, prendre des notes mais pas la tête !	13	0281
	Équilibre alimentaire : efficacité intellectuelle et réductions des risques professionnels.	13	0200-4
	Développez votre image pour une meilleure performance professionnelle.	14	0203
	Valorisez votre efficacité relationnelle par une bonne écoute.	14	0200-5
	Sécurité routière pour le Professionnel Libéral.	14	0200-6
	Recrutement et gestion des séniors.	14	0200-7
	Riche et bien portant.	14	0200-8
	L'assertivité.	14	0200-9
Feng Shui – Niveau 1.	15	0289	
Développer votre présence et votre charisme.	15	0209	
Savoir négocier en face à face.	15	0200-10	
Sauveteur secouriste du travail.	15	0254	
L'accueil physique.	15	0264	
Pourquoi çà bloque ?	15	0200-13	
Improviser sans panique et avec brio !	15	0252	
Du conflit à l'accord : la médiation en action.	16	0202	
L'art de convaincre.	16	0292	
Feng Shui – Niveau 2.	16	0200-12	

Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0100 La balance de trésorerie... facile !**OBJECTIF :** Rédiger sans difficulté et rapidement la balance de trésorerie.**DATES :** De 9h15 à 12h15 : 01/09/2011 ou 21/09/2011 ou 07/10/2011 ou 08/11/2011 ou 01/12/2011 ou 04/04/2012 ou 24/05/2012 ou 15/06/2012. De 14h à 17h : 19/03/2012 ou 24/04/2012.**FORMATION GRATUITE :**
Un chèque de caution de 50€ TTC par personne à la réservation.**ANIMATEURS :** Équipe AraPL.**0162 La comptabilité générale : un jeu d'enfants !****OBJECTIF :** Acquérir une organisation simple et adaptée dans la gestion quotidienne de votre activité libérale. Être autonome et efficace dans la tenue de votre comptabilité.**DATES :** De 9h15 à 17h. 2 journées. 20 et 27/09/2011 ou 08 et 15/12/2011 ou 02 et 09/03/2012 ou 11 et 18/06/2012.**FORMATION GRATUITE :**
Un chèque de caution de 50€ TTC par personne à la réservation.**ANIMATEURS :** Équipe AraPL.**0125 La Société Civile Immobilière : une contrainte opportune...****OBJECTIF :** Connaître les principales règles juridiques et fiscales relatives à la création, au fonctionnement, à la transmission ou à la dissolution des sociétés civiles immobilières. La constitution d'un patrimoine privé et sa transmission aux héritiers.**DATE :** 13/10/2011 de 9h15 à 17h.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :****ANIMATEUR :** Pierre Emmanuel COT QUILICI – Avocat département droit fiscal.

87€ TTC par personne pour la journée.

0178 La retraite du libéral : Quand ? Combien ?... et comment l'augmenter ?**OBJECTIF :** Réaliser avec l'adhérent son propre bilan retraite et comprendre les différentes solutions préconisées notamment pour réduire son impôt sur le revenu.**DATE :** 17/10/2011 de 9h15 à 17h.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :****ANIMATEUR :** Philippe de DARAN – Consultant en assurances de personnes et conseiller indépendant en gestion de patrimoine.

87€ TTC par personne pour la journée.

0111 Actualité sociale de la rentrée.**OBJECTIF :** Apporter une formation précise et synthétique sur les dispositions intervenues en matière de droit du travail au cours de l'année écoulée et sur les projets en cours (heures supplémentaires, opportunité de recourir à certains types de contrats d'embauche, inaptitude physique, licenciement...) ; examen des conséquences de ces textes sur la gestion du personnel de cabinet.**DATE :** 28/10/2011 de 9h15 à 12h15.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :****ANIMATEUR :** Christophe CABANES D'AURIBEAU – Avocat spécialisé en droit social.

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

0101 La comptabilité de A... à ...Z.**OBJECTIF :** Permettre aux adhérents de satisfaire eux-mêmes à leurs obligations comptables et fiscales, tenir leur comptabilité et établir leurs déclarations fiscales.**DATES :** Les 07, 14, 21, 28/11/2011 et 05/12/2011 ou les 15, 22, 29/05/2012 et 05, 12/06/2012 de 9h15 à 17h.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :****ANIMATEURS :** Françoise LANÇON et Alain MARCHOU – Experts-comptables.

375€ TTC par personne pour les 5 journées.

0174 Défis fiscalisez par la loi SCELLIER.**OBJECTIF :** Optimisez votre fiscalité par de l'immobilier locatif sous l'égide de la loi Scellier.**DATE :** 08/11/2011 de 14h à 17h.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :****ANIMATEUR :** Xavier APARICO – Consultant.

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

Sur www.araplmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »**Pour les invités :** Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.

0116 Que pouvons-nous inscrire au registre des immobilisations ?

OBJECTIF : Déterminer les gains fiscaux potentiels ainsi que l'intérêt d'inscrire ou non une immobilisation au registre des immobilisations.

DATES : 10/11/2011 ou 26/01/2012 ou 05/03/2012 de 9h15 à 12h15.

ANIMATEUR : Pierre WENZL – Formateur-Consultant.

FORMATION GRATUITE :

Un chèque de caution de 50€ TTC par personne à la réservation.

0115 Le véhicule professionnel.

OBJECTIF : Permettre à l'adhérent de choisir un mode de déduction.

DATES : 17/11/2011 de 9h15 à 12h15 ou le 02/04/2012 de 14h à 17h.

ANIMATEURS : Équipe AraPL.

FORMATION GRATUITE :

Un chèque de caution de 50€ TTC par personne à la réservation.

0120 Savoir établir dans les règles sa déclaration de TVA.

OBJECTIF : Connaître et maîtriser les mécanismes de la TVA et savoir remplir une déclaration.

DATES : 24/11/2011 ou 19/01/2012 de 9h15 à 12h15.

ANIMATEUR : Pierre WENZL – Formateur-Consultant.

FORMATION GRATUITE :

Un chèque de caution de 50€ TTC par personne à la réservation.

0163 Réductions et crédits d'impôts, un coup de rabot de 10 %.

OBJECTIF : Bien utiliser le crédit d'impôt et la réduction d'impôt.

DATE : 30/11/2011 de 9h15 à 12h15.

ANIMATEUR : Philippe CARRIEU – Expert-Comptable.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

0100-1 Rédiger la 2035 : Facile et sans panique !

OBJECTIF : A l'issue de cette formation, le participant sera capable d'établir sa déclaration 2035.

DATES : 06/12/2011 ou 24/01/2012 de 9h15 à 12h15.

ANIMATEURS : Philippe GORNES – Directeur AraPL Midi-Pyrénées ; Jacques PELLETIER – Expert-comptable.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

0106 Facturation : Êtes-vous en règle ?

OBJECTIF : Acquérir les connaissances nécessaires à l'établissement de factures conformes à la nouvelle réglementation applicable depuis le 01/01/2004 (directive européenne du 20/12/2001 et instruction du 07/08/2003).

DATES : 09/12/2011 ou 27/04/2012 de 9h15 à 12h15.

ANIMATEUR : Michel COUSTILLERES – Consultant et formateur en gestion.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

0100-2 La déclaration 2042.

OBJECTIF : Faciliter l'établissement de la déclaration d'ensemble des revenus.

DATE : 12/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Philippe CARRIEU – Expert-comptable.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0100-3 Les régimes matrimoniaux.

OBJECTIF : Que ce soit à l'origine ou en cours de vie, comment choisir, modifier ou adapter efficacement votre régime matrimonial en fonction de vos objectifs personnels, professionnels et patrimoniaux (protéger son conjoint, sa famille, son patrimoine...).

DATE : 13/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Manuel VILLANUEVA – Consultant.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0165 Le nouveau PACS : presque un mariage.**OBJECTIF :****DATE :** 16/01/2012 de 9h15 à 12h15.**ANIMATEUR :** Francis NIDECKER – Avocat.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

42 € TTC par personne pour la 1/2 journée.

0100-4 La protection du patrimoine personnel des professions libérales.**OBJECTIF :** Quel que soit le mode d'exercice, il est désormais possible de mettre à l'abri le patrimoine personnel du chef d'entreprise de ses créanciers professionnels et protéger ainsi sa famille des aléas de son activité.**DATE :** 17/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Manuel VILLANUEVA – Consultant.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87 € TTC par personne pour la journée.

0175 Les SCI – Le module juridique : La vie des SCI.**OBJECTIF :** Perfectionnement des pratiques sociétaires.**DATE :** 18/01/2012 de 9h15 à 12h15.**ANIMATEUR :** Pierre-Emmanuel COT QUILICI – Avocat département droit fiscal.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

42 € TTC par personne pour la 1/2 journée.

0171 La propriété intellectuelle.**OBJECTIF :** Approche du droit de la Propriété Intellectuelle : droits de la propriété intellectuelle et droits d'auteur.**DATE :** 24/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Jacques BARDOU – Conseil en propriété intellectuelle.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87 € TTC par personne pour la journée.

0102 Lois de défiscalisation dans l'immobilier et autres lois de défiscalisations.**OBJECTIF :** A l'issue de cette formation, les participants seront capable de comprendre les différentes lois avec leurs avantages et leurs inconvénients par rapport à la situation fiscale et patrimoniale.**DATE :** 07/02/2012 de 9h15 à 12h15.**ANIMATEUR :** Xavier APARICIO – Consultant.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

42 € TTC par personne pour la 1/2 journée.

0123 Le conjoint collaborateur du professionnel libéral : Quel choix entre les régimes proposés ?**OBJECTIF :** Définir la place que le conjoint occupe dans l'activité libérale.**DATE :** 16/03/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Béatrice RAVINA THULLIEZ – Avocat.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87 € TTC par personne pour la journée.

0176 Les SCI – Module comptable et fiscal.**OBJECTIF :** Perfectionnement de l'accomplissement des obligations fiscales d'une SCI.**DATE :** 20/03/2012 de 9h15 à 12h15.**ANIMATEUR :** Pierre-Emmanuel COT QUILICI – Avocat département droit fiscal.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

42 € TTC par personne pour la 1/2 journée.

0172 Le droit d'auteur.**OBJECTIF :** Donner aux participants une vision générale des principes directeurs des Droits d'Auteurs et de leur mode de fonctionnement.**DATE :** 21/06/2012 de 9h15 à 12h15.**ANIMATEUR :** Jacques BARDOU – Conseil en propriété intellectuelle.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

42 € TTC par personne pour la 1/2 journée.

0359 Outils Google – Niveau 1.

OBJECTIF : Optimiser votre organisation et vos travaux au quotidien en utilisant de nombreux outils Google performants et gratuits.

DATE : 28/09/2011 de 9h15 à 13h15.

ANIMATEUR : Urbain TOURNIER – Consultant-graphiste, illustrateur.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

0332 Excel 2007 : Prise en main.

OBJECTIF : Savoir construire des tableaux en soignant leur mise en forme et réaliser des tableaux en intégrant des calculs. Vous découvrirez aussi la nouvelle interface d'Excel 2007.

DATE : 10/10/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0344 Google Sketchup – Perfectionnement.

OBJECTIF : Découvrir les outils et procédures avancés du logiciel.

DATE : 12/10/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Urbain TOURNIER – Consultant-graphiste, illustrateur.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0333 Excel 2007 : Consolider les bases.

OBJECTIF : Mettre à jour et compléter les connaissances acquises sur Excel pour optimiser le traitement de vos données chiffrées et savoir les présenter graphiquement.

DATE : 17/10/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0314 Photo numérique – Initiation.

Prise de vue, numérisation, retouche, format, résolution, les points essentiels sont mis en pratique pour être plus efficace au quotidien.

OBJECTIF : Comprendre les concepts essentiels de la photo numérique. Numérisation d'images avec des scanners et prise de vue avec des appareils photo. Aperçu d'amélioration de photo avec Photoshop.

DATE : 03/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0312 PowerPoint – Niveau 1.

OBJECTIF : Vous souhaitez réaliser des diaporamas multimédia animés.

DATES : 07 et 14/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Roger BARES – Formateur en micro-informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0304 Photo numérique – Perfectionnement.

Améliorez la qualité de vos photos par un réglage fin de votre appareil. Affinez vos connaissances en matière de prise de vue et de retouche. Créez des panoramiques et découvrez la fusion HDR.

OBJECTIF : Approfondir les possibilités de réglage des appareils photo numériques et mise en pratique. Maîtriser des techniques de retouche avancées et créer des panoramiques.

DATE : 17/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0301 Excel 2007 : Gain de temps.

OBJECTIF : Maîtriser l'exploitation des tableaux de type liste de données avec les outils de gestion et de synthèse.

DATE : 21/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0327 Photoshop – Initiation.

Outil de retouche de photographie incontournable, Photoshop ne « s'improvise » pas, il nécessite d'acquérir des techniques de base indispensables. Ce module propose une initiation et une mise de pratique des possibilités du logiciel pour améliorer et retoucher efficacement ses photos.

OBJECTIF : Comprendre les concepts de base. Améliorer et retoucher des photographies en maîtrisant les bases nécessaires.

DATE : 24/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0302 Excel 2007 : Aller plus loin dans l'exploitation de données.

OBJECTIF : Analyser des données à l'aide des fonctions avancées d'Excel.

DATE : 28/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0300-1 Photoshop – Perfectionnement.

Ce module propose au professionnel d'approfondir les possibilités du logiciel pour améliorer et retoucher plus efficacement ses photos.

OBJECTIF : Rappel des concepts de base. Approfondir les techniques de retouche des photographies. Automatiser des procédures avec les scripts.

DATE : 01/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0315 Découvrir et se familiariser avec la navigation sur Internet.

OBJECTIF : « Naviguer sur le web » efficacement et en toute sécurité.

DATE : 07/12/2011 de 9h15 à 12h15.

ANIMATEUR : Roger BARES – Formateur en micro-informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

0300-2 Nouveautés Photoshop CS5.

Ce module propose au professionnel de découvrir les nouvelles possibilités de la version CS5 et de les mettre en application.

OBJECTIF : Découvrir les nouveautés du logiciel. Mettre en pratique ces nouvelles techniques dans un atelier.

DATE : 08/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0338 Créez facilement vos DVD photo.

La photographie constitue un moyen de communication incontournable pour le professionnel. La création d'un DVD Photo permet de diffuser ces images de manière conviviale et interactive, lisibles sur PC comme sur un lecteur DVD de salon, avec musique, transitions et titres.

OBJECTIF : Comprendre les concepts de base de la photographie numérique. Maîtriser les fonctions essentielles des logiciels de création de DVD photo.

DATE : 13/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0313 Créez facilement des DVD vidéo.

Un montage vidéo permet de communiquer plus efficacement pour le professionnel. Ce module permet de créer un film de qualité et interactif, lisible sur PC comme sur un lecteur DVD de salon.

OBJECTIF : Comprendre les concepts de base de la vidéo. Maîtriser les fonctions essentielles des logiciels de création de DVD vidéo.

DATE : 11/01/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Francis PHELIZON – Consultant en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.



Sur www.araplmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.

0342 AutoCAD outils de collaboration et échanges.**OBJECTIF :** Découvrir les outils particulièrement efficaces de collaboration et d'échange du logiciel AutoCAD.**DATE :** 13/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Urbain TOURNIER – Consultant-graphiste, illustrateur.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

0343 Personnaliser et sécuriser vos PDF professionnels.

Les fichiers PDF sont indispensables dans l'environnement professionnel actuel. Outre les moyens de conversion aux différents formats PDF, ce module propose d'aller plus loin en les regroupant dans une enveloppe, en ajoutant des signets et des liens pour les rendre interactifs et en sécurisant les fichiers par mots de passe et signatures numériques.

OBJECTIF : Possibilités de conversion aux différents formats PDF. Amélioration et sécurisation des fichiers PDF.**DATE :** 18/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Francis PHELIZON – Consultant en informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

0300-3 Maitriser les formulaires PDF pour améliorer son activité.

Les formulaires PDF constituent un excellent atout dans l'environnement professionnel actuel. Ce module aborde la conception des formulaires, l'envoi et la gestion des réponses sur Acrobat et une feuille de calcul Excel.

OBJECTIF : Utilisation efficace des formulaires PDF. Conception des formulaires, envoi et gestion des réponses.**DATE :** 25/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Francis PHELIZON – Consultant en informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

0340 Découverte du Macintosh.

OBJECTIF : A l'issue de cette formation les participants seront initiés à l'environnement Mac et à son intégration dans un parc informatique. Ils pourront plus facilement choisir quelle évolution donner à leur solution en tirant les meilleurs bénéfices des alternatives offertes par le marché informatique.

DATE : 26/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Ludovic PASCALON – Consultant informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

0345 Approfondissement du Macintosh : iLife/iWork.**OBJECTIF :** Approfondir l'utilisation de iPhoto et aborder le reste d'iLife et découvrir iWork.**DATE :** 27/01/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Ludovic PASCALON – Consultant informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

0349 PowerPoint : clarté, précision, professionnalisme – Niveau 2.

OBJECTIF : Vous souhaitez structurer vos acquis, améliorer votre technique de réalisation des diaporamas et approfondir votre connaissance de PowerPoint.

DATES : 02 et 09/02/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Roger BARES – Formateur en micro-informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0357 Communiquer avec Skype et Messenger.**OBJECTIF :** Utiliser et paramétrer Skype et MSN, les logiciels de téléphonie et de messagerie sur Internet.**DATE :** 07/02/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** AP Formation informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

0330 Word 2007 : Prise en main.

OBJECTIF : Maîtriser les fonctions usuelles du traitement de texte Word 2007 avec un bon degré d'autonomie. Vous découvrirez aussi la nouvelle interface de Word 2007.

DATE : 12/03/2012 de 9h15 à 17h.**ANIMATEUR :** Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.**FORFAIT PÉDAGOGIQUE :**

87€ TTC par personne pour la journée.

Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0307 Word 2007 : Consolider ses bases.

OBJECTIF : Mettre à jour et compléter les connaissances acquises sur Word pour rédiger des courriers et documents avec une mise en forme soignée et professionnelle.

DATE : 19/03/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0300-4 GIMP.

OBJECTIF : Découvrir un logiciel libre et gratuit, disposant de fonctions aussi performantes que Photoshop.

DATES : 21 et 28/03/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Urbain TOURNIER – Consultant-graphiste, illustrateur.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0331 Word 2007 : Gain de temps.

OBJECTIF : Devenir plus efficace dans la production de documents en maîtrisant les commandes avancées de Word.

DATE : 26/03/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0300-5 Perfectionnement à l'utilisation du Macintosh.

OBJECTIF : Approfondir ses connaissances à l'utilisation du Macintosh.

DATE : 30/03/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Ludovic PASCALON – Consultant informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0303 Word 2007 : Gestion des documents longs.

OBJECTIF : Maîtriser la création et la mise en page de documents longs de type rapport ou documentation.

DATE : 02/04/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0353 KIT de survie informatique.

OBJECTIF : Approfondir les connaissances sur le matériel et Windows. Installer des logiciels et des périphériques sur PC. Faire l'entretien et la mise à jour des logiciels. Diagnostiquer et dépister les problèmes matériels ou logiciels. Réinstaller le micro-ordinateur.

DATES : 22 et 31/05/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : AP Formation informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0300-6 Outils Google – Niveau 2.

OBJECTIF : Découvrir les outils Google permettant la création et l'hébergement de site et/ou de blog (solutions simples et gratuites).

DATE : 15/06/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Urbain TOURNIER – Consultant-graphiste, illustrateur.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0361 Formation individuelle « sur-mesure » : Word – Excel.

Formez-vous à votre rythme et selon vos attentes.

OBJECTIF : Formation individuelle sur Word et/ou Excel pour répondre exactement à vos attentes. Lors d'une première rencontre avec la formatrice, vous déterminez vos besoins réels ; ensemble vous choisissez les fonctionnalités de Word et d'Excel sur lesquelles vous devez travailler ; la formatrice conçoit alors un programme et élabore le contenu des séances. Mise en pratique à travers des exercices sur micro-ordinateur.

DATES : Jours et horaires selon la disponibilité du participant.

ANIMATEUR : Brigitte BOUVIER – Consultante et formatrice en informatique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

62€ TTC de l'heure par personne.



Sur www.araplmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.

0406 Cours du soir pour débutants : Anglais facile, ludique et efficace.

OBJECTIF : Acquisitions, révision, consolidation des connaissances lexicales et grammaticales permettant la communication dans les situations courantes de la vie professionnelle et la vie quotidienne.

ANIMATEUR : Franzie JEAN-LOUIS (USA) – Consultante.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

240€ TTC par personne pour les 10 séances de 1h30.

DATES

Période 1	Période 2	Période 3
Du 4 octobre au 13 décembre 2011 (hors vacances scolaires)	Du 3 janvier au 27 mars 2012 (hors vacances scolaires)	Du 3 avril au 26 juin 2012 (hors vacances scolaires)
Mardi de 18h00 à 19h30	Mardi de 18h00 à 19h30	Mardi de 18h00 à 19h30

0400 0401 0402 0403 Anglais – Groupes 1, 2, 3 ou 4.

OBJECTIF : Initier et Développer les capacités de communication en langue anglais des participants. Présenter/réviser des points essentiels de la grammaire, la lexique, et la phonétique de la langue indirectement à travers des activités de conversation, de jeux de rôles et de mises en situation. Donner aux participants la capacité de communiquer dans une variété de situations de la vie de tous les jours. Initier les participants aux différents possibilités qu'existe pour continuer leur apprentissage suite à la formation.

ANIMATEUR : Jason D. SIROIS – Consultant.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

480€ TTC par personne pour les 30 heures.

DATES

Période 1	Période 2
Du 6 octobre au 15 décembre 2011 (hors vacances scolaires)	Du 1 ^{er} mars au 07 juin 2012 (hors vacances scolaires)
Groupe 1 : Jeudi de 9h15 à 12h15 Groupe 2 : Jeudi de 14h à 17h	Groupe 3 : Jeudi de 9h15 à 12h15 Groupe 4 : Jeudi de 14h à 17h

0404 L'expression « c'est du chinois » prendra un tout autre sens dès votre 1^{er} cours !

OBJECTIF : Ce module s'adresse aux personnes qui désirent découvrir et apprendre les bases du chinois mandarin. L'apprentissage est basé sur les besoins de la vie courante, se familiariser avec les mœurs ainsi que les us et coutumes d'une culture plusieurs fois millénaire et toujours présente !... Nous avancerons efficacement et en détente.

ANIMATEUR : Yingli TELLIER – Formatrice certifiée dans l'enseignement du chinois mandarin.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

480€ TTC par personne pour les 30 heures.

DATES

Période 1	Période 2	Période 3
Du 6 octobre au 15 décembre 2011 (hors vacances scolaires)	Du 5 janvier au 22 mars 2012 (hors vacances scolaires)	Du 29 mars au 21 juin 2012 (hors vacances scolaires)
Groupe 1 : Jeudi de 9h15 à 12h15	Groupe 2 : Jeudi de 9h15 à 12h15	Groupe 3 : Jeudi de 9h15 à 12h15

0405 One to one.

OBJECTIF : Aider le participant à communiquer efficacement (expression, compréhension) en langue Anglaise.

DATES : Jours et horaires selon la disponibilité du participant.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

62€ TTC de l'heure par personne.

ANIMATEUR : Jason D. SIROIS – Consultant.

Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0200 Initiation aux techniques de Self Defense.

OBJECTIF : Avoir plus d'assurance et de confiance en soi. Savoir gérer stress et émotions. Être capable de faire face à des situations conflictuelles. Répondre à une agression physique.

DATES : 12 et 13/09/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : SAFORM.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-1 Encadrer une petite équipe.

OBJECTIF : Sensibiliser aux principes généraux de la cohésion d'équipe. Savoir pratiquer des styles de management différents selon les situations.

DATES : 06 et 13/10/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte CUSSERNE – Consultante et coach.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0256 Comment optimiser votre accueil téléphonique.

OBJECTIF : A la fin de la journée, vous serez en capacité d'accueillir chaleureusement tout interlocuteur, quel que soit son comportement, sa demande ou votre contexte intérieur ; de le sécuriser, même si la réponse doit être différée.

DATES : 11 et 18/10/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Nicole NAVES – Formatrice.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0236 Comment faire face aux gens difficiles.

OBJECTIF : Repérer le niveau cognitif de son interlocuteur. Dissocier la part liée à l'émotif et aux éléments rationnels ; maîtriser sa propre émotivité dans une situation de conflit. Identifier les différents types de conflits.

DATES : 12 et 31/10/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Marc SCOCCO – Formateur Consultant.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-2 Le syndrome de Donald Duck... Moi énervé ? Plus jamais !

OBJECTIF : Vous ne vous énervez jamais... vos collaborateurs, vos clients, vos enfants, les embouteillages, l'administration, les retards, les autres... vous-même, le passé, le futur, surtout le présent sont un long fleuve tranquille : ce stage n'est pas fait pour vous. Venez quand même pour partager avec nous votre joie de vivre. Si vous faites partie de la grande cohorte des râleurs ne manquez pas ces deux jours qui risquent fort de transformer votre vie.

DATES : 03 et 18/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Un spécialiste du sujet !

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0221 Développer sa mémoire, optimiser ses apprentissages et dormir tranquille.

OBJECTIF : Développer une attitude et des comportements nouveaux permettant de nous réapproprier notre mémoire, connaître et améliorer nos processus d'apprentissage, consolider nos acquis, optimiser une formation... Pouvoir se mobiliser à 100% pendant la journée en gérant son temps de sommeil.

DATES : 08 et 22/11/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Patrick COUSTY – Conseil en communication.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0206 Approches interculturelles dans la relation de soins.

OBJECTIF : Acquérir des outils pour une meilleure connaissance de la pluralité culturelle et sociale des patients. S'initier aux compétences interculturelles dans le cadre d'une relation de soins.

DATES : 14 et 21/11/2011 ou 12 et 19/03/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Pascale MANUELLO – Sociologue de la santé.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.



Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.

0247 Prise de parole en public.

OBJECTIF : Savoir prendre la parole en public dans toute situation de communication en gagnant confort et aisance devant l'auditoire : accrocher, surprendre, convaincre le public. Libérer et maîtriser ses émotions : timidité, trac, agressivité... Prendre plaisir à communiquer. Exprimer clairement ses idées. Acquérir une meilleure connaissance de soi et un épanouissement personnel.

DATES : 29/11/2011 et 06/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Sophie DELARUE – Formatrice, comédienne.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-11 Géobiologie : Approche.

OBJECTIF : S'initier à la géobiologie et appréhender la notion d'énergie d'un lieu donné pour réduire les nocivités potentielles.

DATE : 05/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Christine FAGEOT – Consultante.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0200-3 Convaincre au téléphone.

OBJECTIF : En fin de journée, vous serez en capacité d'accroître votre efficacité relationnelle ; de développer votre potentiel de conviction.

DATE : 12/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Nicole NAVES – Formatrice.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0208 Mieux se positionner et communiquer avec l'Analyse Transactionnelle.

OBJECTIF : Sensibiliser avec l'Analyse Transactionnelle, à une méthode efficace pour mieux vous connaître et améliorer vos capacités d'écoute active. Être à l'aise dans vos relations professionnelles pour développer une communication adaptée auprès de la clientèle et un travail d'équipe.

DATE : 13/12/2011 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte CUSSERNE – Consultante et coach.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0210 Comment être à l'aise pour vendre vos honoraires ?

OBJECTIF : Comprendre que notre attitude face à l'argent dépend de notre personnalité. Intégrer ces éléments en vue de vendre vos honoraires. Comment progresser dans sa pratique relationnelle notamment par rapport à l'argent ?

DATES : 09 et 16/01/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Brigitte CUSSERNE – Consultante et coach.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0281 Lire utile, organiser sa pensée, prendre des notes mais pas la tête !

OBJECTIF : Être capable de lire vite, mémoriser, organiser, sa pensée et noter utile.

DATES : 17 et 31/01/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Patrick COUSTY – Conseil en communication.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-4 Équilibre alimentaire : Efficacité intellectuelle et réductions des risques professionnels.

OBJECTIF : Comprendre l'origine et l'intérêt des recommandations officielles et l'impact de l'alimentation sur l'efficacité et les performances intellectuelles, la gestion des petits symptômes saisonniers générateurs de fatigue, d'arrêt de travail. S'approprier les outils et connaissances de bases pour optimiser son alimentation.

DATE : 26/01/2012 de 14h à 17h.

ANIMATEUR : Frédéric GUERRI – Diététicien, préparateur physique.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

42€ TTC par personne pour la 1/2 journée.

Sur www.arapmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0203 Développez votre image pour une meilleure performance professionnelle.

OBJECTIF : Développer et assumer son image physique et vestimentaire. Utiliser son corps comme un moyen d'expression fort. Connaître les clés de la communication non verbale. Développer et adapter son «look».
Bénéfices : Dégager une image positive et dynamique. Développer son charisme et sa présence. Améliorer la qualité des rapports inter-professionnels. Utiliser son image comme levier puissant de communication.

DATES : 30/01/2012 et le 06/02/2012 de 9h15 à 17h.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

ANIMATEURS : Patricia NICOL – Conseillère en image personnelle et professionnelle ; Alban GALZIN – Coach ; Marc DURANTEAU – Directeur artistique.

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-5 Valorisez votre efficacité relationnelle par une bonne écoute.

OBJECTIF : En fin de journée, vous serez en capacité d'accroître votre efficacité relationnelle quel que soit le contexte, vous facilitant ainsi l'atteinte de votre objectif.

DATE : 02/02/2012 de 9h15 à 17h.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

ANIMATEUR : Nicole NAVES – Formatrice.

87€ TTC par personne pour la journée.

0200-6 Sécurité routière pour le Professionnel Libéral.

OBJECTIF : Prévenir le risque professionnel.

DATE : 07/02/2012 de 9h15 à 17h.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

ANIMATEUR : Marie-Line SEVERAC – Formatrice.

87€ TTC par personne pour la journée.

0200-7 Recrutement et gestion des séniors.

Les bonnes pratiques pour intégrer et gérer dans le temps les seniors.

OBJECTIF : Permettre aux Dirigeants d'avoir une réflexion sur les spécificités des seniors. Les sensibiliser pour faire évoluer « les représentations » par une GRH et un management adaptés.

DATE : 09/02/2012 de 9h15 à 17h.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

ANIMATEUR : Brigitte CUSSERNE – Consultante et Coach.

87€ TTC par personne pour la journée.

0200-8 Riche et bien portant.

Si tu veux bien manger, apprends à faire ta cuisine.

OBJECTIF : Atteindre la richesse matérielle ou humaine ne dépend que de nous. Tous les discours n'y pourront rien changer : nous obtenons toujours ce que nous semons mais nous connaissons rarement la qualité des graines. Ce stage vous invite à oser le meilleur. Il ne sera pas question de conjoncture calamiteuse ou d'une quelconque crise mais de soi avec soi pour cheminer vers le succès avec pragmatisme, objectivité et énergie en matérialisant SON PROJET.

DATES : 06 et 13/03/2012 de 9h15 à 17h.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

ANIMATEUR : Patrick COUSTY – Conseil en communication.

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-9 L'assertivité.

Ni hérisson, ni paillason, ni fanfaron.

OBJECTIF : «L'assertivité» est une manière d'agir excluant des comportements négatifs tels que la soumission, la séduction, l'agression, la manipulation, la domination ou la fuite. Elle consiste à exposer son point de vue, à défendre ses droits, à exprimer ses attentes ou ses frustrations. Elle implique aussi la prise en considération des droits, des attentes et des sentiments d'autrui.

Cette journée a pour objectif de développer votre aptitude à définir clairement votre position, la faire connaître et la défendre en toute occasion, vous pourrez ainsi anticiper les conflits ou éviter les malentendus. L'apprentissage de l'assertivité va améliorer votre estime personnelle, fort de cette assurance, vous saurez vous faire entendre et respecter dans le cadre de relations efficaces et enrichissantes.

Bien entendu, cette compétence est utilisable tant au bureau qu'à la maison, elle aidera à la fois le manager, le collaborateur et l'homme... ou la femme que vous êtes !

DATE : 16/03/2012 de 9h15 à 17h.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

ANIMATEUR : Claude COLOMES – Consultante.

87€ TTC par personne pour la journée.



Sur www.araplmp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.

0289 Feng Shui – Niveau 1.

OBJECTIF : S'initier aux techniques d'agencement du Feng Shui. Impact de l'environnement de l'entreprise sur les hommes.

DATE : 27/03/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Christine FAGEOT – Consultante.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0209 Développez votre présence et votre charisme.

OBJECTIF : Trouver les clés d'une expression fluide pour être écouté. Gérer son stress. Savoir se positionner face à son interlocuteur, pose sa voix et adopter un ton juste.

Bénéfices : Aborder ou s'exprimer devant un groupe avec aisance. Retrouver le plaisir dans l'expression et la communication. Améliorer la qualité des rapports inter-professionnels. Se positionner en tant qu'orateur opérationnel et efficace.

DATES : 23 et 24/04/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Alban GALZIN – Coach.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-10 Savoir négocier en face à face.

OBJECTIF : Permettre aux participants de piloter leur approche de « négociateur », afin d'accroître leur efficacité personnelle durant les faces à faces de négociation avec la clientèle ou les divers interlocuteurs partenaires des affaires.

DATE : 30/04/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : René HOUSSAY – Conseil d'entreprise.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

0254 Sauveteur secouriste du travail.

OBJECTIF : Permettre aux participants d'apporter les premiers secours aux blessés.

DATES : 03 et 10/05/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : 7Formation.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0264 L'accueil physique.

OBJECTIF : A l'issue de leur formation, les stagiaires seront capables d'acquérir les outils permettant de pratiquer un accueil physique de qualité, de gérer les flux de visiteurs (clients, patients) et les situations difficiles tout en valorisant l'image de leur cabinet.

DATES : 14 et 21/05/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Valérie FONTANA – Formatrice.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-13 Pourquoi çà bloque ?

OBJECTIF : Comprendre par les neuro sciences, les mécanismes et modes mentaux qui induisent sur les prises de décisions et les comportements. Permettre de se protéger des effets nocifs (comme le harcèlement psychologique) et d'améliorer ses défenses mentales contre les psychosomatismes et améliorer son efficacité personnelle.

DATES : 23/05/2012 et le 06/06/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Marc SCOCCO – Formateur Consultant.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0252 Improviser sans panique et avec brio !

OBJECTIF : Cette formation vise à acquérir plus d'aisance dans des situations imprévues de prise de parole, à mobiliser rapidement ses idées, à s'entraîner à libérer et développer sa créativité et son imagination.

DATE : 29/05/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Sophie DELARUE – Formatrice, comédienne.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

Sur www.arapimp.org consultez les plans pédagogiques à la rubrique « se former »

Pour les invités : Un droit d'entrée de **50€ TTC/an** et par personne vous sera demandé pour accéder aux formations et tarifs de l'AraPL Midi-Pyrénées.



0202 Du conflit à l'accord : la médiation en action.

OBJECTIF : Découverte et sensibilisation à la médiation. Comprendre les mécanismes et les enjeux de la médiation. Pour quoi, quand et comment faire appel à un médiateur ?

DATES : 31/05/2012 et 01/06/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Françoise HOUSTY – Juriste, médiateur entreprise, médiateur familial.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0292 L'art de convaincre.

OBJECTIF : Développer sa force de conviction.

DATES : 07 et 14/06/2012 de 9h15 à 17h.

ANIMATEUR : Sylvie MEYZENC – Consultante.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

174€ TTC par personne pour les 2 journées.

0200-12 Feng Shui – Niveau 2.

OBJECTIF : Suite logique du niveau 1 et acquisition de nouvelles connaissances du Feng Shui.

DATE : 19/06/2012 de 9h15 à 17h..

ANIMATEUR : Christine FAGEOT – Consultante.

FORFAIT PÉDAGOGIQUE :

87€ TTC par personne pour la journée.

Bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription

Le professionnel :

N° Adhérent :

Nom :

Prénom :

Raison sociale :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. :

Fax :

Mail :

@

N° et Titre de la Formation :

Dates retenues :

Nom et prénom du Participant :

Coût unitaire TTC de la Formation : _____ €

N° et Titre de la Formation :

Dates retenues :

Nom et prénom du Participant :

Coût unitaire TTC de la Formation : _____ €

N° et Titre de la Formation :

Dates retenues :

Nom et prénom du Participant :

Coût unitaire TTC de la Formation : _____ €

Coût total TTC de(s) Formation(s) : _____ €

Conditions de règlements :

Avec le bulletin d'inscription, par chèque à l'ordre de l'AraPL Midi-Pyrénées (si vous souhaitez payer en plusieurs fois, appelez le 05 62 71 81 23).



Bulletin d'inscription à retourner
avec votre règlement (chèque) à :

AraPL Midi-Pyrénées
13, avenue Jean Gonord – BP 25846
31506 TOULOUSE Cedex 5

1 – OBJET :

Ces conditions générales définissent les différentes étapes du processus de commande d'une action de formation par un participant.

2 – LES MODALITES D'INSCRIPTION :

- un bulletin d'inscription papier (à découper en dernière page du catalogue de formation).
- en ligne sur www.araplmp.org
- par mail sur formation@araplmp.org
- par téléphone au **05 62 71 81 23** : sera suivi d'un envoi du « bulletin d'inscription » à l'adhérent qui devra le renvoyer avec le forfait pédagogique.

Toute demande d'inscription doit être accompagnée du paiement du forfait pédagogique correspondant à la formation choisie. A défaut de paiement, l'AraPL Midi-Pyrénées ne pourra confirmer l'inscription au participant.

Pour chaque formation, nous définissons un nombre minimum et maximum de participants. Aucune place ne sera retenue lorsque le nombre optimum est atteint.

3 – CONFIRMATION D'INSCRIPTION, CONVOCATION ET ATTESTATION :

Dès réception du bulletin d'inscription accompagné du paiement du forfait pédagogique, une convocation est adressée au participant. Cette convocation sert aussi d'accusé de réception du règlement du forfait pédagogique et permet au participant de recevoir des informations pratiques.

A l'issue de chaque formation, une « attestation de présence de stage » peut être adressée sur simple demande téléphonique au 05 62 71 81 23.

4 – TARIFS ET PAIEMENT :

Nos tarifs sont indiqués en TTC, par personne et sont visibles sur chaque descriptif de stage.

Pour toute séance d'une durée de 6h, soit une journée de formation, le prix du repas est compris dans le prix du forfait pédagogique.

Pour toute formation « gratuite », d'une durée de 6h, soit une journée de formation, une caution de 50 € TTC/personne sera demandée dès l'inscription. Le repas pris avec le groupe reste à la charge du participant.

Toute séance ou cycle commencé est dû dans sa totalité.

Pour les cycles longs ou pour les inscriptions multiples, possibilité de régler en plusieurs fois : voir les modalités pratiques avec le Service Formation.

5 – ANNULATION/REPORT :

Annulation à l'initiative de l'AraPL Midi-Pyrénées : L'AraPL se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation. Le participant sera informé au plus tard 7 jours avant le début de la formation par téléphone, puis par un « courrier d'annulation ». L'AraPL Midi-Pyrénées ne pourra être tenu responsable des frais engagés par le participant.

Annulation à l'initiative du participant : Toute demande d'annulation de la part d'un participant **doit être faite par courrier, fax ou mail**. Cela, 48h au plus tard avant le début de la formation.

Toute annulation au-delà des 48h entraînera :

- l'encaissement du forfait pédagogique par l'AraPL Midi-Pyrénées.
- Pour les formations « gratuites », la caution de 50€ TTC/personne ne sera pas restituée mais encaissée par l'AraPL Midi-Pyrénées à titre de dédit.

Toute séance ou cycle commencé est dû dans sa totalité.

6 – PROPRIETE INTELLECTUELLE :

Les droits de propriété intellectuelle liés aux supports de cours et autres supports pédagogiques mis à disposition du participant qui assiste à une séance de formation sont la propriété exclusive de l'AraPL Midi-Pyrénées et/ou du prestataire de formation qui intervient.

A ce titre, les supports de cours ne seront communiqués et mis à disposition uniquement qu'au participant présent en formation.



Notes

◀ Planning de Septembre à Décembre 2011 ▶

Septembre 2011		Octobre 2011		Novembre 2011		Décembre 2011			
Je	1	Sa	1	Ma	1	Toussaint	Je	1	48
Ve	2	35	Di	2	Me	2	Ve	2	
Sa	3	Lu	3	Je	3	44	Sa	3	
Di	4	Ma	4	Ve	4	Di	4		
Lu	5	Me	5	Sa	5	Lu	5		
Ma	6	Je	6	40	Di	6	Ma	6	
Me	7	Ve	7	Lu	7	Me	7		
Je	8	36	Sa	8	Ma	8	Je	8	49
Ve	9	Di	9	Me	9	Ve	9		
Sa	10	Lu	10	Je	10	45	Sa	10	
Di	11	Ma	11	Ve	11	Armistice 1918	Di	11	
Lu	12	Me	12	Sa	12	Lu	12		
Ma	13	Je	13	41	Di	13	Ma	13	
Me	14	Ve	14	Lu	14	Me	14		
Je	15	37	Sa	15	Ma	15	Je	15	50
Ve	16	Di	16	Me	16	Ve	16		
Sa	17	Lu	17	Je	17	46	Sa	17	
Di	18	Ma	18	Ve	18	Di	18		
Lu	19	Me	19	Sa	19	Lu	19		
Ma	20	Je	20	42	Di	20	Ma	20	
Me	21	Ve	21	Lu	21	Me	21	Hiver	
Je	22	38	Sa	22	Ma	22	Je	22	51
Ve	23	Automne	Di	23	Me	23	Ve	23	
Sa	24	Lu	24	Je	24	47	Sa	24	
Di	25	Ma	25	Ve	25	Di	25	Noël	
Lu	26	Me	26	Sa	26	Lu	26		
Ma	27	Je	27	43	Di	27	Ma	27	
Me	28	Ve	28	Lu	28	Me	28		
Je	29	39	Sa	29	Ma	29	Je	29	52
Ve	30	Di	30	Me	30	Ve	30		
		Lu	31			Sa	31		

◀ Planning de Janvier à Juillet 2012 ▶

Janvier 2012			Février 2012			Mars 2012			Avril 2012			Mai 2012			Juin 2012			Juillet 2012		
Di	1	Jour de l'An	Me	1		Je	1	9	Di	1		Ma	1	Fête du Travail	Ve	1		Di	1	
Lu	2		Je	2		Ve	2		Lu	2		Me	2		Sa	2		Lu	2	
Ma	3		Ve	3	5	Sa	3		Ma	3		Je	3	18	Di	3		Ma	3	
Me	4		Sa	4		Di	4		Me	4		Ve	4		Lu	4		Me	4	
Je	5	1	Di	5		Lu	5		Je	5	14	Sa	5		Ma	5		Je	5	27
Ve	6		Lu	6		Ma	6		Ve	6		Di	6		Me	6		Ve	6	
Sa	7		Ma	7		Me	7		Sa	7		Lu	7		Je	7	23	Sa	7	
Di	8		Me	8		Je	8	10	Di	8	Pâques	Ma	8	Victoire 1945	Ve	8		Di	8	
Lu	9		Je	9	6	Ve	9		Lu	9		Me	9		Sa	9		Lu	9	
Ma	10		Ve	10		Sa	10		Ma	10		Je	10	19	Di	10		Ma	10	
Me	11		Sa	11		Di	11		Me	11		Ve	11		Lu	11		Me	11	
Je	12	2	Di	12		Lu	12		Je	12	15	Sa	12		Ma	12		Je	12	28
Ve	13		Lu	13		Ma	13		Ve	13		Di	13		Me	13		Ve	13	
Sa	14		Ma	14		Me	14		Sa	14		Lu	14		Je	14	24	Sa	14	Fête Nationale
Di	15		Me	15		Je	15	11	Di	15		Ma	15		Ve	15		Di	15	
Lu	16		Je	16	7	Ve	16		Lu	16		Me	16	20	Sa	16		Lu	16	
Ma	17		Ve	17		Sa	17		Ma	17		Je	17	Ascension	Di	17		Ma	17	
Me	18		Sa	18		Di	18		Me	18		Ve	18		Lu	18		Me	18	
Je	19	3	Di	19		Lu	19		Je	19	16	Sa	19		Ma	19		Je	19	29
Ve	20		Lu	20		Ma	20	Printemps	Ve	20		Di	20		Me	20	25	Ve	20	
Sa	21		Ma	21		Me	21		Sa	21		Lu	21		Je	21	été	Sa	21	
Di	22		Me	22		Je	22	12	Di	22		Ma	22		Ve	22		Di	22	
Lu	23		Je	23	8	Ve	23		Lu	23		Me	23		Sa	23		Lu	23	
Ma	24		Ve	24		Sa	24		Ma	24		Je	24	21	Di	24		Ma	24	
Me	25		Sa	25		Di	25		Me	25		Ve	25		Lu	25		Me	25	
Je	26	4	Di	26		Lu	26		Je	26	17	Sa	26		Ma	26		Je	26	30
Ve	27		Lu	27		Ma	27		Ve	27		Di	27	Pentecôte	Me	27		Ve	27	
Sa	28		Ma	28		Me	28		Sa	28		Lu	28		Je	28	26	Sa	28	
Di	29		Me	29		Je	29	13	Di	29		Ma	29		Ve	29		Di	29	
Lu	30					Ve	30		Lu	30		Me	30	22	Sa	30		Lu	30	
Ma	31					Sa	31					Je	31					Ma	31	

La formation : un véritable atout pour votre indépendance

Développer votre activité

Vous différencier de la concurrence

Conquérir de nouveaux clients et les fidéliser

Valoriser vos salariés

Prendre du recul par rapport à votre quotidien

Dans le cadre de ses exigences qualité,
l'AraPL Midi-Pyrénées sélectionne les meilleures formations
pour être au plus prêt des besoins de ses adhérents.



N° 73310459831

**ASSOCIATION RÉGIONALE AGRÉÉE
DE L'UNION DES PROFESSIONS LIBÉRALES MIDI-PYRÉNÉES**

13 avenue Jean Gonord – BP 25846 – 31506 TOULOUSE Cedex 5
Tél. : 05 62 71 81 21 – Fax : 05 62 71 81 20 – E-mail : araplmp@araplmp.org
www.araplmp.org

Association déclarée loi du 1^{er} Juillet 1901 – Haute-Garonne N° 9877
J.O. du 28-01-78 – Décision d'agrément du 14 Mars 1978 – N° Association : 2.01.310

Nos antennes :

ALBI

Maison de l'Économie – 1 avenue Général Hoche – 81012 ALBI CEDEX 09 – Tél. : 05 63 38 10 80

CAHORS

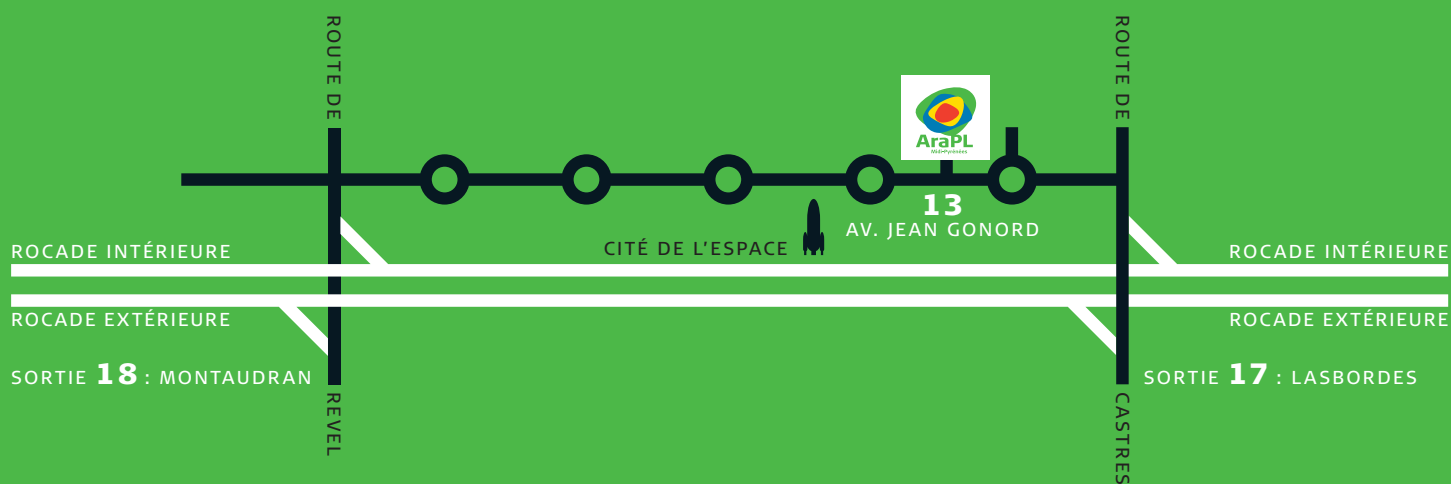
13 boulevard Gambetta – 46000 CAHORS – Tél. : 05 65 22 04 19

TARBES

38 rue Lamartine – 65000 TARBES – Tél. : 05 62 44 30 80



N° 73310459831



**L'expert
des professions
libérales**